

陸上競技部



活動日	毎週 2 ～ 3 回程度
活動時間	1 5 : 4 0 ～ 1 6 : 3 0
活動場所	グラウンド、ステージ上（ウェイト）
本校陸上競技部は、青森県障害者スポーツ大会や青森県特別支援学校総合スポーツ大会での入賞、全国障害者スポーツ大会出場を目指して、基礎・専門的な練習や体力トレーニングに励んでいます。 【練習内容】 種目別練習、ウェイトトレーニング ほか 【戦績】 R6 青森県特別支援学校総合スポーツ大会 4×100Mリレー 優勝 R6 全国障がい者スポーツ大会佐賀大会 4×100Mリレー 5位（3走に出場）	