

## バスケットボール部



|      |                       |
|------|-----------------------|
| 活動日  | 毎週 3 回程度              |
| 活動時間 | 1 5 : 4 0 ～ 1 6 : 3 0 |
| 活動場所 | 体育館、グラウンド             |

本校バスケットボール部は、全員バスケを目指し、自分の役割を大切にして練習に取り組んでいます。体育館には「繋」の応援旗があります。「繋」は、「パスを繋ぐ」、「想いを繋ぐ」、「伝統を繋ぐ」という意味があります。今年度も目標は高く、特スポ優勝！そして、東北大会、全国大会選手輩出を目指します。

### 【練習内容】

フットワーク、ハンドリング、攻防練習、ゲーム