

陸上競技部



活動日	毎週 2 ～ 3 回程度
活動時間	15 : 40 ～ 16 : 30
活動場所	グラウンド

本校陸上競技部は、青森県障害者スポーツ大会や青森県特別支援学校総合スポーツ大会での入賞、全国障害者スポーツ大会出場を目指して、基礎・専門的な練習や体力トレーニングに励んでいます。

【練習内容】 種目別練習、ウエイトトレーニング 他

【戦績】 R 5 青森県特別支援学校総合スポーツ大会

4 × 100Mリレー 優勝 他

R 5 全国障害者スポーツ大会栃木大会

4 × 100Mリレー 2位

(2走、3走、4走に出場)