

スマイル二高養

青森第二高等養護学校 生徒指導部通信 第2号 令和4年7月22日(金)



夏休み中の生活について

毎日の生活が
進路実現に
つながって
います！

1 毎日の過ごし方

- (1) **規則正しい生活**を心がけ、健康に気を付ける。
- (2) **計画的に学習**をする。
- (3) **家の手伝いを積極的**にし、家族との会話の時間を大切にする。(勉強のこと、将来のことなど)

2 安全な生活

- (1) 交通事故に遭わないよう、十分気を付ける。
 - ・自転車に乗るときには、交通ルールを守り、歩行者を優先する。
 - ・夕方や夜間の外出時は、できるだけ反射材の付いた明るい色の服装を心がける。
- (2) 不審者に気を付ける。
 - ・不審者にあった場合は、警察に通報したり、近くの大人やお店などに**助けを求めたりする**。
 - ・**知らない人には絶対について行かない**。
- (3) 新型コロナウイルス感染症対策をしっかりと！
 - ・**マスクの着用や手指消毒、毎日の検温**を忘れずに。

3 二高養生として自覚をもった行動

- (1) 外出する時は**行き先や帰宅時間**を伝える。
- (2) 友達の家に泊まらない。
- (3) 飲酒、喫煙、万引きなど**悪いことは絶対**にしない。
- (4) 居酒屋、パチンコ店等には、絶対に立ち入らない。
- (5) **髪を染めたり、パーマをかけたり、ピアスの穴を開けたりしない**。

みなさんは、
就職活動をする
二高養の生徒です！

よく考えて行動することで
自分の未来が
大きく変わります！

SNSを正しく使ってください！！

本当に大丈夫？

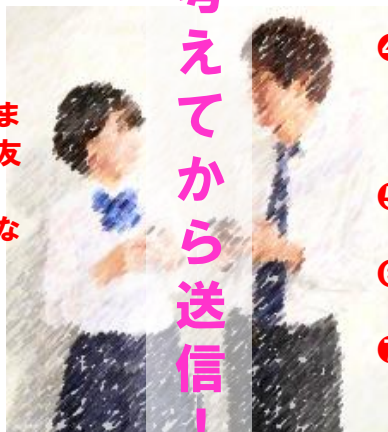
よく考えてから送信！

相手の気持ち

①友人のスマホを操作しない

②自分のスマホで、友人から頼まれたメッセージや画像を別な友人に送らない
*自分の思い込みを相手に伝えない

③断られても怒らない
(アドレス交換・オンラインゲーム)



④プライベートな画像を送信しない
(アップした画像や動画は、回収不可能です！！)

⑤勝手に友人のアドレスを教えない

⑥既読を強要しない

⑦間違った情報を伝えない

+ 家庭で決めたルールに沿って使用すること！

SOS
小さな
勇気を大切に