# 二高養 進路だより

令和８年度　第２号
５月２９日発行
青森第二高等養護学校
進路指導部

## 6月1日、校内実習・前期実習スタート！「やってやるぞ」の気合いをカタチに！




事前学習で見せてくれた熱い眼差し、高まる気合い。
いよいよそれを本番で発揮するときが来ました。
それぞれのステージで、自らの限界に挑みましょう！

**【1 年生】最後までやり抜く強い心を掴め！**
「仕事の大変さ」の先にある、一生モノの「達成感」をその手で掴み取ろう！やり切った自信は、これからの大きな力になります。

**【2 年生】恐れず飛び込め！新たな舞台への「挑戦」**
２回目の校外実習。前回の経験は必ず君たちの武器になっている。自分の可能性を試す貴重な２週間、「できる！」を増やして仕事選びのヒントを勝ち取ろう！

**【3 年生】未来を切り拓け！「自分の将来を決める決戦」**
３週間という長丁場は、プロフェッショナルへの試練。自分が輝ける場所を見つけ、将来働いている姿を力強くイメージしよう。君たちの本気を、未来の職場に見せつけるときだ！

**「目標達成に向けて、全員がチャレンジャー。体調を整え、全力でやり切ろう！」**

## 2・3 年生前期実習先

【小 売 業】ユニバース（沖館店、東バイパス店、五所川原東店、パワーズＵシンフォニー店）カブセンター西青森店、青森県民生活協同組合つくだ店、業務スーパー青森南店、サンデー虹ヶ丘店、ロピア弘前店、萬屋浜館店
【清掃関係】トヨタレンタリース（安方店、新青森駅西口店、新田店、造道店、弘前神田店、八戸駅西口店、八戸尻内店、七戸十和田駅北店）、カースタレンタカー新青森駅前店、花形モータース、酸ヶ湯温泉、東洋建物管理、ホテルルートイン青森駅前店、ゆうきっずぴあ、勝田三思園
【介護関係】里見ヶ丘ホーム、ガーデンテラスきらら、すずかけの里
【製造・調理系】まるま食品、レストラン潮菜、モスバーガー青森大野店、成邦商事、髙橋蒲鉾店、Umios 北日本青森工場、青森製氷、オカムラ食品
【事 務 系】げんねんワークサポート、青森みちのく銀行
【回収・運搬】佐藤組
【就労継続支援Ａ型】くいーる作業所・花園、恵の里、きらめき
【就労継続支援Ｂ型】スマイル安田、就労サポートセンターさつき、恵の里、ハートスポット、チョコこうばた、希望青森事業所、ニューフォレスト青森事業所、じょいん

## 実習中の諸注意！

1　体調不良等の場合は、まずは学校に連絡をしてください。
2　実習中は、SNS トラブルが頻発します。改めてスマホの使い方について各ご家庭でルールの確認をお願いします。
3　白いＴシャツを着用する場合は、肌着の着用の協力をお願いします。
4　実習中は、心身ともに疲れています。休日の過ごし方についても協力をお願いします。
5　実習先からユニフォーム等を借用した場合は、原則、クリーニングに出してください。難しい場合は学級担任へ相談ください。返却方法についても確認をお願いします。