# 二高養進路だよ

令和８年度　第３号
９月２５日発行
青森第二高等養護学校進路指導部

## 9月28日、後期実習スタート！前期実習から「一歩先の未来へ」




事前学習は、シルバーウィークをはさみ余裕のある日程だったので、しっかり準備することができました。それぞれのステージで、感謝の気持ちをもって実習に臨んでほしいと思います。

**【1 年生】将来の「働く自分」に向かって、踏み出す一歩！**

６月の校内実習や日々の学習を通して「働く力」が少しずつ身に付いてきました。今回は、いよいよ校外での実習になります。イメージと実際のギャップを体験し、自分の向き・不向きを感じてほしいと思います。

**【2 年生】覚悟を胸に、一歩先へ！「力を高める」10 日間**

前期の「挑戦（得意・苦手の把握）」から一歩進み、課題を克服して「力を高める（できる力の定着）」ための２週間です。高３での進路決定につながる重要な実習となります。

**【3 年生】内定に向けた「最終実習（3 年間の集大成）」**

３年生は、たくさんの汗を流し、失敗もしながら一つひとつ力を付けてきました。卒業後の進路、つまり「社会人としての自分の未来」を決定付ける最終決戦です。３週間という長丁場、力を見せ付けよう！

**「感謝の気持ちを忘れず、目標達成に向けて、全力を出し切ろう！」**

## 後期実習先

【小 売 業】ユニバース（大野店、東バイパス店、五所川原東店）、カブセンター（西青森店、大野店）
生協あじさい館
【自動車関係】トヨタレンタリース（安方店、新田店、造道店、弘前神田店、八戸駅西口店、八戸尻内店、七戸十和田駅北店）、花形モータース、Dr.Drive 青森橋本店、東日本宇佐美東バイパス店、青森トヨタ本店
【清掃関係】太平ビルサービス（アパホテル、ホテル青森、西部市民センター）、シルバーケアセンターむつ
【介護関係】グループホーム惣乃家、有料老人ホーム惣久、三思園、青い鳥ハッピーホーム、勝田三思園有料老人ホーム心
【食品製造・調理系】オカムラ食品、レストラン潮菜、日清医療食品（安住の里）、成邦商事、髙橋蒲鉾店、赤い林檎、Umios 北日本青森工場、札幌海鮮丸青森西店
【製造関係】富士電機津軽セミコンダクタ、ハイコンポーネンツ青森、勝又金属、レンゴー青森工場
【事 務 系】げんねんワークサポート、かんぽ生命青森支店、青森県赤十字血液センター、青森みちのく銀行黒石郵便局
【運搬回収・運輸】佐藤組、ヤマト運輸（古館、青森東大野、八戸石堂）、伸和産業
【農業関係】日本農業弘前支店
【クリーニング系】ツルヤ
【就労継続支援Ａ型】アップルワークス、トラストソリューション、ゼロ・スタ、恵の里、ビルシャナ、リンクケア長島くいーる作業所・花園
【就労継続支援Ｂ型】スマイル安田、就労サポートセンターさつき、恵の里、くいーるジョナサン、でじるみ青森中央障害福祉支援プラザ、tsumugi labo、ポコファーム、さくら、茶ちゃ house、フォロー、ほ・だあちゃ、HSS、ポメル、希望、青森コロニーソレイユ

## 実習中の諸注意！

１　体調不良等の場合は、まずは学校に連絡をしてください。
２　実習中に SNS トラブルが頻発しています。改めてスマホの使い方について各ご家庭でルールの確認をお願いします。
３　白いＴシャツを着用する場合は、肌着の着用の協力をお願いします。
４　実習中は、心身ともに疲れています。休日の過ごし方についても協力をお願いします。
５　実習先からユニフォーム等を借用した場合は、原則、クリーニングに出してください。難しい場合は学級担任へ相談ください。返却方法についても確認をお願いします。