

先輩から後輩へ贈る！学校生活・実習を乗り切るためのアドバイス集

2年生からのアドバイス



礼儀・言葉遣い・身だしなみ

2年生になる前に敬語を使えるようになってほしい

場面に応じて適切な言葉遣いをしてほしい

身だしなみにもっと気をつけた方がいいよ



学校生活への適応と心の持ち方

人間関係をちゃんとして友達を作ったら学校が楽しくなるよ

何かで間違えても落ち込まずに、前向きに取り組んで

何事も気にしすぎないこと



学習・体力・基本習慣

体力をつけたほうがいい

早寝早起きをして素早く準備をする

指示されたことはすぐにメモを取り、いつでも見返せるようにする

先輩たちがおすすめする「校内の落ち着いた場所」



場所



教室・自分の机

最も多くあげられた場所。「静かな教室」が好まれる。



図書室

「本が多い」「歴代の卒業アルバムが見れる」といった理由で人気。



体育館

バスケットなどの運動をしたり、広々とした空間で落ち着ける。



寄宿舍(舎室)

自分の部屋としてリラックスできる場所。



専門実習室の隅

集中して作業をした後に落ち着ける場所。

3年生からのアドバイス



実習に向けた心構え・体力・集中力

実習のために体力をつけるといいよ

3年生は3週間の実習があるので、集中力を身につけておいたほうが良い

実習をやる際は、長く続けられそうな場所を選んで



専門教科・日々の授業への取り組み



専門(教科)は頑張ったほうがいい

課題や製品作りは、必ず自分で見直しや確認してから先生に提出すること

一般就労を目指すため、正確さを身につける



報・連・相

礼儀・コミュニケーション・自己理解



自分の長所と短所を知っておく

実習のために、報・連・相(報告・連絡・相談)を心がけて生活する

普段使っている言葉は実習でも出てしまうので、気をつけたほうがいい