

陸上競技部



活動日	毎週 2 回程度
活動時間	15 : 40 ~ 16 : 30
活動場所	グラウンド、ステージ上 (ウエイト)

本校陸上競技部は、青森県障がい者スポーツ大会や青森県特別支援学校総合スポーツ大会での入賞、全国障がい者スポーツ大会出場を目指して、基礎・専門的な練習や体力トレーニングに励んでいます。

【練習内容】 種目別練習、ウエイトトレーニング ほか

【戦績】

R7 青森県特別支援学校総合スポーツ大会 4×100Mリレー 第2位

R7 全国障がい者スポーツ大会滋賀大会 走幅跳 第2位 (男女各1名)