

二高養 進路だより

令和7年度 第2号
10月3日発行
青森第二高等養護学校
進路指導部

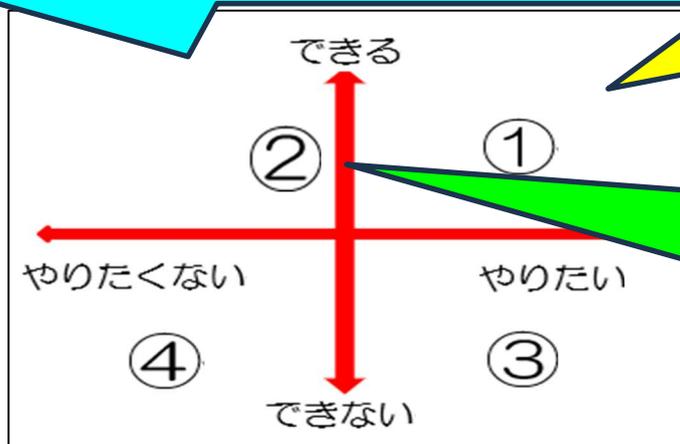
後期実習が始まります！

10月6日からいよいよ後期実習が始まります。事前学習では「やってやるぞ！」という気持ちで取り組んでいる気合いが感じられました。1年生は、校外に出での初めての实習です。かなり緊張している様子が見られます。2年生は、地元での実習です。二高養に入学してから初めて自宅から通う生徒もいるかもしれません。一方で緊張感の中にも嬉しさが見られています。3年生は、自分の将来を決める実習です。それぞれの目標を達成できるように頑張りましょう。

仕事の選び方「やりたいこと」と「できること」！

- ①できるし、やりたい
- ②イヤじゃないけど、できる(周囲の評価から影響を受けることが多い)
- ③やりたいけど、できない
- ④できないし、やりたくない

「できるし、やりたい」仕事に就ける人はほんの一部です。3年生は、「イヤじゃないけど、できる」という仕事に最終的に折り合いを付けて選ぶことが多いです。就職した後、長続きしている人は、「できること」から仕事を選んでいることが多いです。



1年生の実習は、「できそうだからやってみよう」の気持ちでOKです。逆にやってみただけで「違ったな」と感じ取ってもらうことも大事な目標です。「違ったな」と思っても最後まで実習をやり切ることが重要です。

2年生は、校外で3回目の実習です。少しずつ自分が苦手な仕事がわかってきました。また、周りから「できる。やれる。」という評価を聞いて「そうなのかも」という、自己理解が進んでいます。

仕事はこちらから選んでいるように思いますが、最終的には**企業側から選んでいただくこと**になります。

実習中の諸注意！

- 1 体調不良等の場合は、まずは学校に連絡をください。
- 2 実習中は、SNSトラブルが頻発します。改めてスマホの使い方について各ご家庭でルールの確認をお願いします。
- 3 白いTシャツを着用する場合は、肌着の着用の協力をお願いします。
- 4 実習中は、心身ともに疲れています。休日の過ごし方についても協力をお願いします。
- 5 実習先からユニフォーム等を借用した場合は、原則、クリーニングに出してください。難しい場合は学級担任へ相談ください。返却方法についても確認をお願いします。